



# ***Transmission du virus VIH et risque de Sida***

**Situations à risques  
et situations  
sans risques**

Französische Ausgabe der Broschüre  
„HIV-Übertragung und Aids-Gefahr“

**BZgA**  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

**C**ontre le Sida, il n'existe ni vaccin, ni remède. Mais il y a un moyen de se protéger simplement et efficacement de la contamination: les préservatifs! Il est important de savoir à quel moment vous devez vous protéger et là où il n'y a pas de risque d'infection.

### **LES RISQUES EN BREF:**

Une **contamination** est possible lorsque du sang, du sperme ou des sécrétions vaginales pénètrent dans le système sanguin. Cela arrive en cas **d'utilisation commune de seringues**, mais surtout au cours de rapports sexuels non protégés.

Une mère infectée peut contaminer **l'enfant dans son ventre**, à la naissance ou en l'allaitant.

Le danger que représentent les **produits sanguins** et les transfusions de sang a été réduit à un minimum en Allemagne.

Dans les **voyages** à l'étranger, il faut s'attendre à des soins médicaux de qualité variable. En cas de doute, demandez que l'on utilise des instruments désinfectés et uniquement des produits sanguins testés!

Dans de nombreux pays en dehors de l'Europe, le Sida et d'autres maladies transmissibles sexuellement sont nettement plus répandus que chez nous. Les **préservatifs** qu'on y trouve, n'ont pas toujours la qualité habituelle. Emportez-en donc suffisamment et utilisez-les dans vos rapports sexuels avec de nouveaux partenaires. **Toujours!**

Les préservatifs ne supportent que les lubrifiants sans graisse. Les huiles, les graisses, les crèmes et la vaseline abîment le préservatif. De plus, les préservatifs sont sensibles à la chaleur.

Les **risques VIH** sont très variables selon les différentes situations de la vie. Cette petite brochure veut vous aider à faire rapidement le point. Pour vous aider, les situations, les dangers et les conseils qui suivent sont indiqués en couleur:

**Risque élevé**

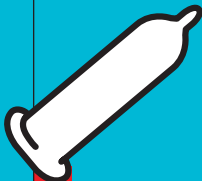
**Risque limité**

**Aucun risque**

# Préservatifs et lubrifi- ants

Pendant les rapports sexuels, les préservatifs protègent de la contamination. Important: N'utilisez que des préservatifs de qualité présentant une **désignation CE** et respectez la **date de conservation**. En cas de nécessité, utilisez généreusement un lubrifiant approprié.

Les **préservatifs** ne supportent que les lubrifiants **sans graisse**. Les huiles, les graisses, les crèmes ou la vaseline abîment le préservatif et peuvent causer son déchirement. N'utilisez donc que les **lubrifiants solubles dans l'eau** que vous obtiendrez en pharmacie, dans les drogueries ou dans les sex-shops.



I m p o r t a n t ! ! !

## **Utilisation commune de seringues et d'aiguilles**

Risque très élevé. L'utilisation d'une même seringue ou aiguille par plusieurs personnes constitue un énorme risque.

**Conseil: A éviter absolument.**

Ne jamais partager aiguilles ni seringues. **Stériliser** les seringues.



## **Coït anal sans protection** *(Sodomie)*



**Risque très élevé.** Les rapports sexuels anaux sans protection constituent un risque pour les deux partenaires. Pour le partenaire passif, ce risque est particulièrement élevé, que ce soit homme ou femme. Il y a même un risque sans éjaculation séminale.

**Conseil: Utiliser absolument des préservatifs et suffisamment de lubrifiants sans graisse.**

## ***Rapports vaginaux sans protection***

**Risque élevé.** En cas de rapports sexuels sans protection avec des personnes contaminées, le risque d'infection est élevé.

**Conseil: Utiliser des préservatifs.**



# **Grossesse d'une femme contaminée par le virus VIH**



## **Risque élevé pour l'enfant.**

Une femme enceinte séropositive peut contaminer l'enfant avant, pendant et après la naissance (si elle l'allait). Un suivi médical complet peut cependant réduire sensiblement le risque pour l'enfant. Un test de séropositivité est recommandé à la femme et à son partenaire s'ils souhaitent avoir un enfant et qu'une contamination par le virus VIH n'est pas exclue.

**Conseil: Consulter un médecin le plus tôt possible!**



## **Rapports buccogénitaux sans protec- tion**

*(Fellation/  
Cunnilingus)*

**Le risque existe.** Une infection est possible par l'absorption dans la bouche de sperme contaminé par le virus VIH. De même, les sécrétions vaginales peuvent contenir le virus VIH.

**Conseil: Eviter l'absorption de liquide séminal ou vaginal dans la bouche. Rapports buccogénitaux chez l'homme uniquement avec un préservatif.**



## ***Baisers, baisers profonds***

**Pas de risque** de contamination par les baisers. Théoriquement, le risque ne peut être exclu pour les baisers profonds, mais aucun cas de contamination résultant de ce mode d'échange n'a jamais été décelé à l'échelon mondial.



***Contacts  
physiques,  
contacts  
de la peau***



**Pas de risque** lors de contacts corporels et de contacts de la peau tels que poignée de main, caresses, câlins.

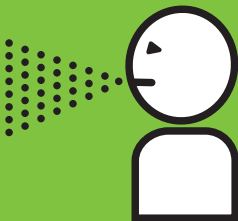
## ***Vie familiale, vie commune***

### **Sans risque.**

Personne ne peut être contaminé par le seul fait qu'il vit en contact étroit avec une personne porteuse du virus, dans la même famille ou dans le même appartement.



## *Transmission par l'air*



### **Sans risque.**

Un accès de toux ou un éternuement ne peuvent en aucun cas être à l'origine d'une transmission du virus VIH.

# *Nourriture et restaurant*



**Sans risque.**

## ***Vaisselle, vêtements, linge***

### **Sans risque.**

L'utilisation de la même vaisselle qu'une personne contaminée ne présente aucun danger. Il n'est pas nécessaire non plus de laver séparément ses vêtements ou son linge.



***Piscine,  
sauna,  
WC,  
salle d'eau***



**Sans risque.**

Le virus VIH ne peut être transmis par l'utilisation commune d'équipements collectifs.



## **Médecin, dentiste, hôpital**

**Pas de risque** pour les traitements médicaux, si les **règles d'hygiène** d'usage sont respectées (utilisation de matériel à usage unique ou d'instruments stérilisés).

Malgré des mesures de précaution très efficaces, un risque résiduel – extrêmement minime – peut subsister lors d'une **transfusion de sang et de plasma**. C'est pourquoi il est conseillé, si l'on prévoit une opération chirurgicale, de constituer préalablement des réserves de son propre sang. S'ils sont fabriqués correctement, les **produits sanguins inactivés**, présentent une sécurité quasi-totale par rapport au virus VIH.



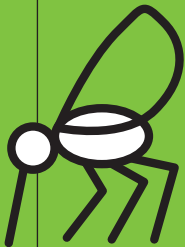
***Coiffeur,  
manucure,  
piercing,  
tatouage,  
perçage des  
oreilles***

**Sans risque**, pour autant que les **règles d'hygiène** d'usage soient respectées. N'utiliser **qu'une seule fois** ou **désinfecter** efficacement tous les objets perçants ou tranchants pouvant entrer en contact avec le sang.

**Conseil: Piercing, tatouage ou perçage des oreilles uniquement chez un spécialiste.**



## ***Piqûres d'insectes***



**Sans risque.**

Si vous avez d'autres questions, concernant par exemple le **test VIH**, vous pouvez consulter en détail et personnellement **le service de santé publique, votre médecin, l'aide au Sida ou d'autres centres d'information sur le Sida**. Si vous le souhaitez, vous pouvez le faire de façon anonyme. Vous pouvez également vous adresser à la **consultation téléphonique personnelle et anonyme** du Centre Fédéral d'Education pour la Santé:  
☎ 01805/555 444 (12 ct./Min. aus dem deutschen Festnetz).  
[www.aidsberatung.de](http://www.aidsberatung.de)

**Attention! En règle générale, les offres de consultation nommées ici sont en allemand.**

Vous pouvez obtenir des informations gratuites, le plus souvent en allemand auprès du

**Centre Fédéral d'Education pour la Santé**  
(Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA)

par courrier: **51101 Cologne**

par fax: **0221/8992-257**

par E-Mail: **order@bzga.de**

par Internet: **www.gib-aids-keine-chance.de**

et auprès de

**Deutsche AIDS-Hilfe e.V.**  
**(Aide allemande au SIDA)**  
**Dieffenbachstraße 33**  
**10967 Berlin**  
**par fax: 030/690087-65**  
**par E-Mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)**  
**par Internet: [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)**

Cette brochure est disponible dans les langues suivantes:

bulgare	N° de commande: 70280140
allemand	N° de commande: 70280000
anglais	N° de commande: 70280070
français	N° de commande: 70280080
polonais	N° de commande: 70280090
roumain	N° de commande: 70280120
russe	N° de commande: 70280110
turc	N° de commande: 70280060

Il existe un résumé des médias de la BZgA concernant la prévention du Sida avec le numéro de commande: 70950000

**Impressum:**

Herausgegeben von der Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung, Köln,  
im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit  
und Soziale Sicherung.  
Alle Rechte vorbehalten.

**Erscheinungsdatum: März 2002**

4.25.4.04

**Best.-Nr.: 70280080**

Diese Schrift ist kostenlos erhältlich bei der  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung,  
51101 Köln.





**Telefonberatung der BZgA:  
01805/555 444  
(12 ct./Min. aus dem deutschen Festnetz)**

**BZgA im Internet:  
[www.gib-aids-keine-chance.de](http://www.gib-aids-keine-chance.de)**