

# La co-infection VIH/VHC

**Vous êtes séropositif et venez de découvrir que vous avez l'hépatite C. Vous avez un des virus et soupçonnez d'être infecté par l'autre.**

Dans un cas comme dans l'autre, vous trouverez dans cette brochure réponses à certaines questions élémentaires sur la co-infection par le VIH et le virus de l'hépatite C.

## **Qu'est-ce que la co-infection par le VIH et le virus de l'hépatite C?**

Lorsqu'une personne a le VIH et une autre infection grave comme l'hépatite C, on dit qu'elle est co-infectée. Le VIH est un virus qui s'attaque au système immunitaire, tuant les cellules CD4+ qui aident l'organisme à lutter contre les infections. L'hépatite C s'attaque au foie et peut provoquer des lésions au foie (cirrhose), une insuffisance hépatique (du foie) ou un cancer du foie. Le virus de l'hépatite C est aussi appelé VHC.

## **Comment savoir si je suis co-infecté?**

Si vous avez le VIH ou le virus de l'hépatite C, vous risquez d'être infecté par l'autre virus aussi, car ces deux virus peuvent entrer dans votre organisme par la même voie.

Pour établir avec toute certitude une co-infection à VIH et à VHC, vous devez vous faire tester. Chaque virus est détecté par un test différent; ainsi, vous devrez passer un test de dépistage du VIH et un test de dépistage du virus de l'hépatite C.

Il est possible que vous soyez co-infecté sans même le savoir. Ces deux virus progressent lentement. On peut être infecté pendant des années par l'un ou l'autre de ces virus sans présenter aucun signe ou symptôme de maladie.

## **Pourquoi la co-infection VIH/VHC pose-t-elle un problème?**

La co-infection par le VIH et le VHC pose un problème parce que ces deux virus sont très durs sur l'organisme. Lorsque vous êtes co-infecté, chaque

maladie aggrave l'autre. Vous pouvez tomber malade plus facilement et il est difficile de traiter les deux maladies en même temps.

Le VIH peut accélérer la reproduction du virus de l'hépatite C. Le virus de l'hépatite C peut causer des lésions au foie et un cancer du foie plus rapidement chez les personnes qui sont co-infectées que chez les personnes qui n'ont que le virus de l'hépatite C. Il est plus difficile de traiter une hépatite C chez une personne qui a le VIH parce que son système immunitaire est plus faible.

De même, le virus de l'hépatite C complique le traitement du VIH. De nombreux médicaments utilisés pour traiter le VIH sont métabolisés par le foie. Un foie gravement endommagé par le virus de l'hépatite C ne métabolise plus aussi bien les médicaments. Bien que généralement sans danger, le risque d'effets secondaires associé à la prise de médicaments anti-VIH peut augmenter légèrement.

## **J'ai le VIH. Quelles sont mes options de traitement contre l'hépatite C?**

Votre médecin déterminera l'état de votre foie au moyen de tests sanguins et d'autres interventions telles qu'une échographie ou une biopsie du foie. Vous pourrez ensuite discuter avec lui de vos options de traitement contre l'hépatite C, compte tenu de l'état de votre foie et de votre système immunitaire, ainsi que d'autres facteurs. Ensemble, vous déciderez alors si un traitement de l'hépatite C convient dans votre cas.

Lorsqu'il y a co-infection, on traite l'hépatite C au moyen d'une association de deux antiviraux : la ribavirine (capsules de Pegatron ou Copegus) et une forme d'interféron à longue durée d'action appelée interféron pégylé (Pegatron ou Pegasys). Vous devez prendre ces deux médicaments pendant environ un an. Dès que vous commencerez à les prendre, votre médecin demandera des analyses régulières de votre sang pour déterminer si les médicaments agissent. Si la concentration sanguine du virus de l'hépatite C n'a pas fortement chuté après trois mois, votre médecin mettra sans doute fin au traitement.

La façon dont vous réagissez au traitement dépend de nombreux facteurs. Parmi ceux-ci, notons la souche de VHC dont vous êtes porteur et l'étendue de l'atteinte hépatique. Certaines souches sont plus difficiles à traiter que d'autres. Aussi, en général, plus le foie est endommagé, moins la réponse au traitement est bonne.

De même, les personnes qui sont co-infectées par le virus de l'hépatite C depuis de nombreuses années ne répondent habituellement pas aussi bien au traitement que celles qui viennent tout juste d'être infectées. L'âge, le poids et la concentration sanguine du virus de l'hépatite C peuvent également avoir un impact sur le succès du traitement.

## **Le traitement de l'hépatite C comporte-t-il des effets secondaires?**

Oui. Presque toutes les personnes qui suivent un traitement contre l'hépatite C éprouvent des effets secondaires, dont les plus fréquents sont les suivants : Symptômes pseudo-grippaux, tels que fatigue, maux de tête et/ou douleurs musculaires; Dépression; Anémie; et Irritabilité.

L'intensité des effets secondaires diminue souvent en cours de traitement, et il existe de nombreux moyens de gérer ces effets secondaires. On peut par exemple atténuer les symptômes pseudo-grippaux en prenant un médicament en vente libre le jour même du traitement à l'interféron.

La dépression est un effet secondaire très courant, qui doit être pris en main. Environ un tiers des personnes traitées pour une hépatite C peut présenter des troubles mentaux comme la dépression. Ainsi, si vous avez des antécédents de graves troubles mentaux, ou si vous consommez de l'alcool ou des drogues à usage récréatif, il se peut qu'on doive reporter votre traitement contre l'hépatite C.

Pour minimiser les risques, certains médecins prescrivent un traitement antidépresseur un mois avant de commencer le traitement de l'hépatite C. Si vous consommez de l'alcool ou d'autres drogues, vous pouvez demander de l'aide auprès de votre médecin ou infirmière pour arrêter de boire ou surmonter votre



Canadian AIDS Treatment  
Information Exchange  
Réseau canadien  
d'info-traitements sida

dépendance aux drogues. Ces changements faciliteront votre traitement.

Les effets secondaires du traitement de l'hépatite C poussent certaines personnes à abandonner leur traitement. Mais pour que le traitement fonctionne, il est important de prendre toutes les doses, exactement comme elles vous sont prescrites. Si vous éprouvez de graves effets secondaires, parlez-en à votre médecin ou infirmière, ils peuvent vous conseiller des façons de les prévenir ou de les atténuer.

### **Les traitements de l'hépatite C sont-ils sans risque pendant la grossesse?**

Non. Les médicaments utilisés pour traiter l'hépatite C peuvent causer du tort au fœtus. Les femmes enceintes, ou qui envisagent de le devenir, NE devraient PAS utiliser de médicaments anti-VHC pendant la grossesse ou au moins pendant six mois avant la conception. Cette mise en garde s'applique aussi au partenaire masculin d'une femme qui est enceinte ou qui désire le devenir. Si vous êtes enceinte ou si votre partenaire l'est, ou si vous voulez un bébé, parlez-en d'abord à votre médecin.

### **Les traitements anti-VHC ont-ils un effet sur les traitements anti-VIH?**

Cela est possible. Parlez à votre médecin de tous les médicaments que vous prenez, de sorte qu'il ou elle puisse s'assurer qu'ils n'entrent pas en interactions les uns avec les autres. En raison des interactions entre les médicaments anti-VIH et anti-VHC, certains médecins préfèrent traiter une seule maladie à la fois.

Certains médecins traitent d'abord l'hépatite C, pour limiter les dommages hépatiques que cette maladie est susceptible de causer. Lorsqu'on traite l'hépatite C suffisamment tôt, on parvient parfois à se débarrasser de tous les signes du virus dans le sang et à réparer les lésions au foie.

Certains médecins préfèrent traiter le VIH en premier, et ce, afin d'augmenter le compte des CD4+ et de renforcer ainsi le système immunitaire. Les personnes vivant avec le VIH qui ont un compte des CD4+ supérieure à 500 cellules répondent généralement mieux au traitement de l'hépatite C que celles qui ont moins de cellules CD4+.

Dans certains cas, les médecins traitent le VIH et le VHC en même temps. Ils prennent alors des précautions supplémentaires pour s'assurer que le traitement d'une maladie n'aggrave pas l'autre maladie.

### **Que puis-je faire pour protéger ma santé?**

Si vous pensez avoir été infecté par le VIH ou par le VHC, faites-vous tester. Quel que soit le traitement, on obtient de meilleurs résultats lorsque le diagnostic est posé tôt, avant que les virus n'aient eu le temps d'endommager le système immunitaire et/ou le foie.

Si vous êtes infecté à la fois par le VIH et par le VHC, il est important de protéger votre foie. Le foie est un organe vital de votre corps. Il métabolise les vitamines et les minéraux et filtre votre sang. Il est tout aussi important de protéger votre système immunitaire. Votre système immunitaire vous aide à combattre la maladie et à rester en bonne santé.

Si vous êtes infecté par le VIH, le virus de l'hépatite C ou les deux, voici quelques conseils utiles pour protéger votre foie et votre système immunitaire.

- Mangez des aliments sains et nutritifs;
- Dormez beaucoup et faites de l'exercice. Si vous n'êtes pas capable de dormir pendant de longues périodes, faites des siestes fréquentes;
- Évitez de consommer de l'alcool ou des drogues à usage récréatif. Ces substances peuvent endommager le foie;
- Buvez beaucoup d'eau;
- Arrêtez de fumer ou réduisez votre consommation de tabac;
- Faites-vous vacciner contre l'hépatite A et B;
- Si vous prenez d'autres médicaments, y compris des médicaments d'ordonnance et des médicaments en vente libre, et des thérapies complémentaires, dites-le à votre médecin. Ces médicaments risquent d'interagir avec vos traitements contre le VIH et l'hépatite C;
- Si vous envisagez de prendre des plantes médicinales ou des suppléments pour le foie, parlez-en à votre médecin;
- Protégez-vous contre une réinfection par le VIH ou le VHC.

### **Que puis-je faire pour me protéger et protéger les autres contre le VIH et le virus de l'hépatite C?**

En plus de protéger les autres, il est très important que vous réduisiez votre risque d'être réinfecté par d'autres souches de l'un ou l'autre de ces deux virus. Plus vous portez de souches de ces virus, plus les deux maladies sont difficiles à traiter.

Le VIH et le VHC peuvent se transmettre d'une personne à une autre. Le VIH se propage d'une personne à l'autre lors de relations sexuelles non protégées et par le partage d'aiguilles et d'autre matériel utilisé pour s'injecter des drogues. Le virus de l'hépatite C se transmet principalement lorsqu'on utilise des aiguilles, des pailles, des cuillères et d'autres équipements servant à injecter ou à renifler des drogues. Les relations sexuelles non protégées sont un autre mode de transmission de l'hépatite C, et plus particulièrement chez les personnes vivant avec le VIH. Il existe également un petit risque que le virus de l'hépatite C se transmette lors d'activités de tatouage dans des conditions insalubres et lorsqu'on partage un rasoir, des ciseaux ou une brosse à dents.

Pour se protéger et pour protéger les autres :

- Si vous consommez des drogues, ne partagez pas vos aiguilles et autre matériel. L'eau de javel tue le VIH, mais pas nécessairement le VHC;
- Pratiquez le sécurisexe. Portez un condom;
- Ne donnez pas de sang, de sperme ou d'organe;
- Si vous devez vous faire tatouer, faites-le dans des conditions salubres. Ne réutilisez pas les aiguilles;
- Ne partagez pas votre rasoir ou votre brosse à dents.

### **Aimeriez-vous obtenir d'autres renseignements sur la co-infection VIH/VHC?**

Votre médecin et les autres membres de votre équipe de soins sont d'excellentes sources d'information. Ils devraient pouvoir répondre à vos questions sur la co-infection VIH/VHC et sur vos options de traitement. Vous pourriez envisager de vous servir de cette brochure pour lancer la discussion. Pour de plus amples renseignements, n'oubliez pas de consulter le feuillet d'information publié par CATIE sur l'hépatite C.

## **Ce que vous devez savoir :**

• Si vous avez le VIH, vous devriez envisager de vous faire tester pour le virus de l'hépatite C parce qu'une prise en charge efficace des deux virus améliore vos chances de protéger votre santé;

• Le traitement de l'hépatite C peut avoir des effets sur votre traitement anti-VIH. Vous et votre médecin devrez déterminer la meilleure façon de gérer ces deux infections;

• Le traitement de l'hépatite C consiste en une prise quotidienne de pilules et en injections hebdomadaires. Votre médecin peut vous conseiller sur la façon de faire face aux effets secondaires du traitement;

• Protégez-vous et protégez les autres en évitant de partager votre matériel d'injection de drogues et en pratiquant le sécurisexe.

CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida) fournit de l'information exhaustive sur tous les aspects du traitement anti-VIH. Nous fournissons également de l'information sur l'hépatite C. Tous les appels, envois et autres contacts sont traités confidentiellement. Contactez CATIE en ligne à l'adresse [www.catie.ca](http://www.catie.ca) ou par téléphone au 1.800.263.1638.

# [www.catie.ca](http://www.catie.ca) 1.800.263.1638

Déni de responsabilité  
Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question. Le Réseau communautaire d'info-traitements sida (CATIE) fournit, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés par CATIE. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques.

La production de cette publication a été rendue possible grâce à des contributions de :

Agence de santé publique du Canada

—et—  
 SCHERING CANADA INC.



Imprimé sur du papier recyclé post-consommation à 100 %